



REGULAMIN



PATRONAT SPRAWUJE

TADEUSZ TOMASZEWSKI
PRZEWODNICZĄCY WIELKOPOLSKIEGO ZRZESZENIA
LZS W POZNANIU

XXXI

OGÓLNOPOLSKI

BIEG NIECHANA



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO



Powiat
Gniezno
tu powstała Polska

NIECHANOWO 19 MAJA 2023r.

XXXI OGÓLNOPOLSKI BIEG NIECHANA

I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych
- sprawdzenie swoich umiejętności i możliwości w zakresie biegania ,
- realizacja kalendarzy imprez biegowych
- popularyzacja walorów sportowo – turystycznych gminy

II. ORGANIZATORZY:

- **Uczniowski Klub Sportowy NIECHAN w Niechanowie**
- **Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan w Gnieźnie**
- Urząd Marszałkowski w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu
- Starostwo Powiatowe w Gnieźnie,
- Urząd i Rada Gminy w Niechanowie.
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Chrobry-Gniezno”
- Uczniowski Klub Sportowy „Błyskawica” w Niechanowie
- Szkoła Podstawowa w Niechanowie
- Zarząd Gminny Związku OSP w Niechanowie
- Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP w Niechanowie
- Gminny Ośrodek Kultury w Niechanowie

III. TERMIN I MIEJSCE:

**XXXI Ogólnopolski Bieg Niechana odbędzie się 19 maja 2023 r.
w Niechanowie (Planty ul. Brzozowa) **Przyjazd i zgłaszanie drużyn**
do godz. 9:00 w Plantach w Niechanowie.**

Oficjalne otwarcie biegu około godz. 9,30

IV. UCZESTNICTWO:

W biegach mogą wziąć udział dzieci młodzież szkolna w kategorii dziewcząt i chłopców na dystansach podanych poniżej:

Szkoła Podstawowa

rocznik 2012	dziewczęta	800 m
	chłopcy	800 m
rocznik 2011	dziewczęta	800 m
	chłopcy	800 m
rocznik 2010	dziewczęta	800 m
	chłopcy	800 m

rocznik 2009	dziewczęta	800 m
	chłopcy	800 m
rocznik 2008	dziewczęta	800 m
	chłopcy	800 m

V. ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- obsługę sędziowską i opiekę medyczną podczas zawodów,
- zabezpieczenie trasy biegu przez policję, strażaków i sędziów,
- posiłek regeneracyjny (dla drużyn zgłoszonych w terminie),
- konkurencje towarzyszące,
- obsługę techniczną i nagłośnienie,

VI. NAGRODY

- zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymują za zajęcie od I do III miejsca – pamiątkowe **medale**,
- w klasyfikacji drużynowej szkół podstawowych od I do VI miejsca – **puchary**
- **wśród uczestników biegu przeprowadzona zostanie LOTERIA FANTOWA**

VII. ZASADY PUNKTACJI:

- szkoła do poszczególnych biegów może wystawić dowolną liczbę zawodników
- w każdym biegu przeprowadzona jest punktacja. Za zajęcie od I do XX miejsca według zasady:

I – 24 , II -21 , III - 19 , IV - 17 , V - 16 , VI - 15 , VII - 14 , VIII - 13
, IX - 12, X – 11..... XX – 1 pkt.

Do klasyfikacji generalnej zaliczane są punkty zdobyte w poszczególnych biegach przez wszystkich zawodników danej drużyny (mieszczących się w pierwszej dwudziestce).

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- biegi zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne,
- kierownicy drużyn odpowiadają za aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie zawodników,
- **Zawodnicy winni posiadać kartę startową 10 cm x 8cm wg wzoru:**

Imię – ZENOBIUSZ
Nazwisko - CICHY
Rocznik - 1990
Szkoła - PODSTAWOWA /nr
nr 3 w - WITKOWIE

- **Ze względu na podliczanie punktów komputerowo w rubryce szkoła wszystkie kartki zawodnicze /danej szkoły/ muszą mieć jednakowo brzmiący zapis zwłaszcza z miejscowości gdzie jest kilka szkół podstawowych**
- Dane personalne należy wpisywać drukowanymi literami.
- Zakaz startu w obuwiu lekkoatletycznym (kolce)

IX. ZGŁOSZENIA:

Do 12maja br. e-mailem lub telefonicznie na adres:

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY NIECHAN
ul. Różana 33, 62-220 Niechanowo tel. 61 427-21-14
Prezes klubu Zbyszek Linkiewicz – tel. kom 603 592 627
e-mail: spniechanowo@wp.pl lub Stanisław Dolaciński tel. 534 333 199

**W zgłoszeniach należy podać klub, szkołę, ilość zawodników startujących w biegu oraz opiekunów, osób towarzyszących dla których organizatorzy przewidują posiłek regeneracyjny.
Zgłoszenie po czasie nie gwarantuje otrzymania posiłku.**